

### меню на 18 марта

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	25/5	<b>66/33,1</b>	47/7	<b>110/46,3</b>
1-е блюдо	каша пшеничная	150	<b>145</b>	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	<b>94,5</b>	200	<b>126</b>
			<b>338,6</b>		<b>475,5</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб ржаной	45	66	50	110
суп	суп карт с зелен гор\смет	150/5	76	200/12	100,4
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	кура порцион	60	<b>193,8</b>	80	258,4
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			<b>445,6</b>		<b>613,8</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб ржаной	20	66	33	110
салат	картофель тушёный	100	119,3	130	154,1
1-е блюдо	поджарка из рыбы	40	67,8	65	112,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			<b>331,3</b>		<b>482,3</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 18 марта

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	25/5	66/33,1
1-е блюдо	каша пшённая	200	193,2
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			<b>462,3</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб ржаной	50	110
суп	суп карт с зел гор\смет	200/5,5	100,4
2-е блюдо	капуста тушёная	100	60,7
	кура порцион	60	193,8
напиток	напит из сока	200	65,5
			<b>613,8</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб ржаной	20	66
салат	картоф тушёный	100	119,3
1-е блюдо	поджарка из рыбы	40	67,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			<b>291,4</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.