

### меню на 28 августа

	<b>Завтрак</b>	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
	печенье	14	<b>60,2</b>	14	<b>60,2</b>
1-е блюдо	каша манная на конц.молоке	150	<b>140,0</b>	200	<b>186,9</b>
2-е блюдо					
напиток	чай	150	<b>28,8</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>229</b>		<b>285,4</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	30	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	борщ со сметаной	150/7	<b>55/6,4</b>	200/9	<b>72,2/8,8</b>
2-е блюдо	рис с овощами	100	<b>155,1</b>	130	<b>202,8</b>
	биточки рыбные	50	<b>72,7</b>	75	<b>109,1</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>	50	<b>28,7</b>
напиток	напиток из сухофр	150	<b>51,3</b>	200	<b>69,2</b>
			<b>445,6</b>		<b>600,8</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>88</b>	42	<b>110</b>
салат					
1-е блюдо	рагу овощное	130	<b>99,1</b>	150	<b>115,2</b>
2-е блюдо					
напиток	сок\чай	0,2	<b>88</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>455,9</b>		<b>263,5</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 28 августа

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	печенье	14	<b>60,2</b>
1-е блюдо	каша манная на концентр. Молоко	200	<b>186,9</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>285,4</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	борщ со сметаной	200/7	<b>72,2/17,2</b>
2-е блюдо	рис с овощами	202,8	<b>130</b>
	биточки рыбные	50	<b>72,7</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>
напиток	напиток из сухофруктов	200	<b>69,2</b>
			<b>552,9</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>110</b>
салат			
1-е блюдо	рагу овощное	130	<b>99,1</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>247,4</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.