

меню на 22 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с повил\сыром	22/10	66/36	38/25	110/73,2
1-е блюдо	суп молочн с макаронами	150	160,6	200	217,6
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			340,8		506,6
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	щи\смет	150/4	55/6,4	200/10	73,1/8,8
2-е блюдо	каша гречнев вязкая	130	131	130	131,5
	кнели из птицы	50	216,5	70	324,8
	золотой шар			200	58,5
напиток	напит из с\фр	150	51,3		
			548,3		706,6
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	салат морковн с изюм	40	42,6	50	58,3
1-е блюдо	запеканка из творога	110	206	144	300
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	38,7	50	61,4
напиток	снежок	150	118,5	195	158
			493,8		687,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 22 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с повидлом	22/14	66/73,2
1-е блюдо	суп молочный с макаронами	200	217,6
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			462,6
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	щи\смет	200/5,5	73,1/8,8
2-е блюдо	каша гречнев вязкая	130	131
	кнели из птицы	50	216,5
	золотой шар		58,5
напиток	напиток	200	58,5
			597,9
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	салат морков с изюм	40	42,6
1-е блюдо	запеканка из творога	110	206
2-е блюдо	соус молочн сладк	30	38,7
напиток	снежок	150	118,5
			493,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.