

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Каменска-Уральского Свердловской области
«Детский сад №15 комбинированного вида»

РАССМОТРЕНО:

На педагогическом совете

Протокол № 1

От 27.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

от 30.08.2023 г. № 150

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Детского сада № 15

**реализующего основную общеобразовательную и
адаптированные программы дошкольного образования:**

- для детей с тяжелыми нарушениями речи**
- и с задержкой психического развития**

Пояснительная записка

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений

Требования к организации образовательного процесса в ДОУ

| Показатель | Организация, возраст | Норматив |
|--|--|---|
| Начало занятий, не ранее | Все возрастные группы | 08.00 |
| Окончание занятий, не позднее | Пре реализации образовательных программ дошкольного образования | 17.00 |
| | При реализации дополнительных образовательных программ, кружков (студий), спортивных секций. | 19.30 |
| Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более | От 1,5 до 3 лет | 10 мин. |
| | От 3 до 4 лет | 15 мин. |
| | От 4 до 5 лет | 20 мин. |
| | От 5 до 6 лет | 25 мин. |
| | От 6 до 7 лет | 30 мин. |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более | От 1,5 до 3 лет | 20 мин. |
| | От 3 до 4 лет | 30 мин. |
| | От 4 до 5 лет | 40 мин. |
| | От 5 до 6 лет | 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна. |
| | От 6 до 7 лет | 90 мин. |
| Продолжительность перерывом между занятиями, не менее | Все возраста | 10 мин. |

Показатели организации образовательного процесса

| Показатель | Организация, возраст | Норматив |
|---|----------------------|-------------|
| Продолжительность дневного сна, не менее | 1-3 года | 3 часа |
| | 4-7 лет | 2,5 часа |
| Продолжительность прогулок, не менее | Для детей до 7 лет | 3 часа |
| Суммарный объём двигательной активности, не менее | Все возраста | 1 ч. / день |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее | До 7 лет | 10 мин. |

Таким образом, учебный план Детского сада № 15 соответствует требованиям действующих на текущий момент нормативно-правовых документов.

**План организации непрерывной образовательной деятельности
на 2023-2024 учебный год в общеобразовательных группах**

| Образовательная область | Виды организованной деятельности | 1 группа раннего возраста 1-2г | 2 группа раннего возраста 2-3г | Младшая группа 3-4г | Средняя группа 4-5л | Старшая группа 5-6л | Подготовительная к школе группа 6-7л | |
|---|--|--|--------------------------------|---------------------|---------------------|---|--------------------------------------|-----|
| | | Объём нагрузки непосредственно образовательной деятельности на ребенка | | | | | | |
| | | Обязательная часть | | | | | | |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в день | | 20 мин | 20 мин | 30 мин | 40 мин | 50 -75 мин при организации 1 занятия после дневного сна | 90 мин. | |
| Познавательное развитие | Сенсорные эталоны и познавательные действия; | 2 | - | 1 | 1 | 2 | 2 | |
| | Окружающий мир, природа | 1 | 1 | | | | | |
| | Математич. представления | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| Речевое развитие | Развитие речи | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | |
| Художественно-эстетическое развитие | Художественное творчество | Рисование | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1 | 0,5 |
| | | Лепка | | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1 | 0,5 |
| | | Аппликация. | | | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| | | Конструирование/прикладное тв-во | | | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| | Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Физическое разв | Физическая культура. | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | |
| Социально-коммуникативное развитие | Интегрировано в другие образовательные области. Специально организованных занятий не проводится. | | | | | | | |
| Вариативная часть | | | | | | | | |
| Развитие УУД | | - | - | - | - | 1 | 1 | |
| Проектная деятельность | | - | - | - | - | 1 | 1 | |
| Итого в неделю: | | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | |
| Образовательная нагрузка в неделю (макс) | | 100 | 100 | 150 | 200 | 375 | 375 | |

**План организации непрерывной образовательной деятельности
на 2023-2024 учебный год в группах с тяжелыми нарушениями речи**

| Образовательная область | Виды организованной деятельности | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|--|----------------|---|-------------------------|
| Объем нагрузки непосредственно образовательной деятельности на ребенка | | | | |
| Обязательная часть | | | | |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в день | | 40 мин | 50 -75 мин при организации 1 занятия после дневного сна | 90 мин |
| Познавательное развитие | Представления о себе и об окружающем природном мире | 1 | 1 | 1 |
| | Элементарные математические представления | 1 | 1 | 1 |
| | Конструирование | - | 0,5 | - |
| Речевое развитие | Развитие фонематического восприятия и развитие речи | 1 | 2 | - |
| | Подготовка к обучению грамоте | - | - | 2 |
| | Формирование лексико-грамматических средств | 0,5 | 1 | 1 |
| | Формирование связной речи | 0,5 | 1 | 1 |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 0,5 | 1 | 1 |
| | Лепка | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| | Аппликация | - | 0,5 | 0,5 |
| | Музыка | 2 | 2 | 2 |
| Физ. разв | Физическая культура | 3 | 3 | 3 |
| Социально-коммуникативное развитие | Интегрировано в другие образовательные области. Специально организованных занятий не проводится. | | | |
| Индивидуально-коррекционная образовательная деятельность | | | | |
| Индивидуально-подгрупповые занятия по коррекции речи | | - | 0,5 | - |
| Индивидуально-подгрупповые занятия с психологом. Развитие УУД | | - | 1 | 1 |
| Вариативная часть | | | | |
| Проектная, кружковая деятельность | | - | - | 1 |
| Итого в неделю: | | 10 | 15 | 15 |
| Образовательная нагрузка в неделю (макс) | | 200 | 375 | 375 |

**План организации непрерывной образовательной деятельности
на 2023-2024 учебный год в группах с задержкой психического развития**

| Образовательная область | Виды организованной деятельности | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|--|----------------|---|-------------------------|
| Объём нагрузки непосредственно образовательной деятельности на ребенка | | | | |
| Обязательная часть | | | | |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в день | | 40 мин | 50 -75 мин при организации 1 занятия после дневного сна | 90 мин |
| Познавательное развитие | Формирование элементарных математических представлений | 1 | 1 | 1 |
| | Формирование целостной картины мира, расширение кругозора | 1 | 1 | 1 |
| | Сенсорное развитие/развитие познавательно-исследовательской деятельности | - | 1 | 1 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 | 2 | 2 |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 0,5 | 1 | 1 |
| | Лепка | 0,5 | 1 | 0,5 |
| | Аппликация. | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| | Художественный труд | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| | Конструирование | - | 1 | 0,5 |
| | Музыка | 2 | 2 | 2 |
| Физ. развитие | Физическая культура | 3 | 3 | 3 |
| Индивидуально-коррекционная образовательная деятельность | | | | |
| Индивидуально-подгрупповые занятия с психологом | | - | 0,5 | 1 |
| Индивидуально-подгрупповые занятия с логопедом | | - | 0,5 | 0,5 |
| Вариативная часть | | | | |
| Проектная деятельность | | - | - | 0,5 |
| Итого в неделю: | | 10 | 15 | 15 |
| Образовательная нагрузка в неделю (макс) | | 200 | 375 | 375 |