

## БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

**Как оставаться на связи с ребенком, обеспечить его безопасность в виртуальном мире, когда вам надо работать, а дети находятся за городом или остаются дома одни.**

Приближается период летних каникул, школьники получают заслуженный отдых, а взрослые – еще один повод озаботиться досугом и безопасностью своих чад. Часто родители вынуждены работать, в то время как дети находятся за городом или остаются одни дома. В этом случае появляется сразу несколько проблем: как оставаться на связи с ребенком, обеспечить его безопасность в виртуальном мире, общаясь только дистанционно (бабушки и дедушки могут и не контролировать пребывание внуков в интернете), а также как организовать досуг, чтобы он не помешал отдыху.

### **Безопасность превыше всего**

Снабжая ребенка гаджетом, чтобы всегда быть на связи, необходимо обсудить основные правила безопасности:

#### ***1. Никогда не общайся с незнакомыми людьми.***

Это касается не только реальной жизни, но и виртуальных контактов (в соцсетях, на форумах, в мессенджерах). Необходимость напоминать об этом связана с тем, что многие дети беспечно относятся к данному правилу и оказываются не прочь обзавестись новыми контактами.

#### ***2. Не выкладывай приватную информацию в публичный доступ.***

Стоит напомнить, что любая подобная информация может быть использована злоумышленниками.

#### ***3. С осторожностью выкладывай любой материал в публичный доступ.***

Подумай, захочешь ли ты, чтобы его увидели твои родные и близкие, не оскорбит ли он чувства другого человека.

#### ***4. При создании новых аккаунтов используй безопасные пароли.***

О правилах их создания можно прочитать на [сайте](#).

#### ***5. С осторожностью переходи на незнакомые ресурсы и никогда не вводи на них учетные данные или другую приватную информацию.***

Там можно столкнуться с вредоносными программами или мошенничеством. Чтобы защитить ребенка от потенциальных угроз, рекомендуем установить на его гаджеты антивирусную защиту.

После того, как вы обговорите общие правила безопасности, стоит обсудить с ребенком возможность установки на его девайс программы родительского контроля. Объяснить, каким образом данная программа поможет обезопасить его пребывание в виртуальном пространстве. Kaspersky SafeKids позволяет ограничить количество времени, которое ребенок проведет, работая с тем или иным приложением. Это позволит поддержать необходимый баланс между спортом, играми на свежем воздухе и использованием гаджетов.

## **Летом скучно не бывает!**

Свежий воздух, солнечные ванны, батуты, велосипеды и другие летние развлечения не успевают приесться за три коротких месяца. Но нужно предусмотреть и дождливые дни, когда скука подкрадется незаметно. В этом случае родителям поможет знание своего ребенка, его интересов и склонностей.

**Чтобы дети не пропадали на игровых порталах и учились выстраивать стратегию общения в реальной жизни, запаситесь настольными играми.**

**Если, устав от общения, ребенок захочет уединиться и почитать, у него под рукой должна оказаться хорошая книга.**

Совсем не обязательно, что это будет произведение из школьной программы. Очень важно, чтобы книга оказалась созвучна настроению ребенка, помогла ему расслабиться, это мотивирует дальнейший интерес к чтению.

При выборе книг необходимо определиться с форматом, который подойдет именно вашему ребенку. Печатное издание – отличный способ отвлечь ребенка от монитора. Для тех, кто уезжает далеко, а читать любит быстро и много, подойдут книги в электронном формате. А для самых маленьких детей хорошим времяпрепровождением станет аудиокнига. Чтобы слушать ее было интереснее, можно заранее подобрать ряд классических иллюстраций, соответствующих тому или иному произведению. Аудиокниги подойдут и для старшего возраста, особенно, если родители волнуются за то, что ребенок сильно утомляет глаза, постоянно пользуясь компьютером или телефоном.

**Может случиться так, что, оказавшись на даче, дети начнут скучать по музеям и выставкам, которые они могли посещать.**

В настоящее время большинство крупных музеев поддерживает формат онлайн-экскурсий, на которых можно не только ознакомиться с экспозицией, но и узнать интересные научные факты о том или ином экспонате. Одновременно важно показать, что необычное всегда находится рядом, поэтому интересные исследования и наблюдения можно проводить даже в собственном саду или в соседнем лесу.

Современный мир предоставляет родителям большое количество возможностей для того, чтобы общаться со своими детьми и быть в курсе их виртуальной активности, обеспечив им максимальную защищенность в интернете.

Но эти возможности порождают и ответственность: **все решения должны обсуждаться и проговариваться вместе с ребенком**, чтобы контроль не превратился в глазах последнего в навязчивое ограничение.

Каникулы – время, когда дети как никогда много предоставлены сами себе, очень часто возникает проблема с чрезмерным увлечением компьютером и другими гаджетами. Задача родителей – научить детей пользоваться электронными устройствами не в ущерб другим занятиям.