

меню на 24 августа

	Завтрак	ЯСЛИ	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	34/15	110/71,5
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			298,1		429,6
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп с зелён гор\смет	150/5	70,2/6,4	200/11	92,5/8,8
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			469,3		619,3
	Полдник				
	хлеб	22	88	20	110
салат	салат овощной	30	37	61	62,3
1-е блюдо	запеканка рыбная с яйц	100	151,5	150	226,8
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			354,7		437,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 24 августа

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			258,2
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп из овощей\смет	200/5,5	92,5/8,8
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			533,9
	Полдник		
	хлеб	22	66
салат	салат овощной	30	37
1-е блюдо	запеканка рыбн с яйц	100	151,5
2-е блюдо			
напиток	кефирчай	150	38,5
			314,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.