			200	0	0	14,97
			40	3	0,36	20
Фрукт свежий			200	1,2	0	17,2
	Итого			***40,47***	***28,51***	***73,8***
	Итого за четвертый день			80,84	72,17	267,02
	Пятый день					
	Завтрак					
Кашка "Нежная" гречневая мол.			200	7,6	7,15	38,1
Какао			200	5,32	5,34	24,09
Батон йодир.			50	3,8	0,45	25,2
Масло слив., сыр			7\7	1,94	6,98	0,05
	Итого			***18,66***	***19,92***	***87,44***
"Золотой шар"			*152*	*0*	*0*	*19,40*
Печенье			*12*	*0,86*	*2,28*	*7,93*
	Итого			***0,86***	***2,28***	***27,33***
	Обед					
Суп овощ со сметан,мясом			250\7\15	6,79	3,83	12,00
Биточки из куры			60	11,9	10,60	6,35
Икра свекольная			75	0,65	4,74	7,98
Картофель отварной			75	1,1	1,3	8,6
Напиток из сока			200	0,36	0,00	18,13
Хлеб витаминный			80	6,16	0,72	40
	Итого			***26,96***	***21,19***	***93,06***
Усиленный полдник						
Салат витаминный			50	0,65	3,00	3,18
Картофель в яйце			135	8,25	9,22	20,16
Пирожок с печенью			60	9,74	5,83	41,9
Чай с лимоном			200	0	0	14,97
Хлеб витаминный			20	1,5	0,18	10,00
Конфета			10	0	0,10	8,90
	Итого			***20,14***	***18,33***	***99,11***
	Итого за пятый день			**66,62**	**61,72**	**306,94**
	Шестой день					
	Завтрак					
Лапша с овощами			150	5,15	7,18	33,95
Напиток кофейный			200	4,37	4,84	23,06
Печенье			12	*0,86*	*2,28*	*7,93*
Сыр порц.			16	4,26	4,35	0
	Итого			***14,64***	***18,65***	***64,94***
Сок			*200*	*1,4*	*0,00*	*24,4*
Манник			*50*	*6,9*	*3,78*	*29,3*
	Итого			***8,3***	***3,78***	***53,7***
	Обед					
Салат "Березка"			60	2,22	6,41	2,79
Борщ со сметаной			200\7	2,22	3,82	13,28
Суфле из печени			85	10,7	4,80	8,50
Картофельное пюре			150	3,56	5,11	22,71
Подлив			50	0,41	1,84	2,25
Напиток из сухофруктов			200	0,52	0	24,27
Хлеб витаминный			90	6,9	0,8	45
	итого			***26,53***	***22,78***	***118,8***

	Усиленный полдник					
Рулет из рыбы			85	13,17	9,26	9,02
капуста тушенная			150	2,59	5,01	10,46
Хлеб витаминный			60	4,6	0,54	30
Чай с сахаром			200	0	0	14,97
Фрукт			100	0,6	0	8,6
	Итого			***20,96***	***14,81***	***73,05***
	Итого за шестой день			**70,43**	**60,02**	**310,49**
	Седьмой день					
	Завтрак					
Кашка рисовая			200	7,43	7,73	31,69
Батон с каротином			50	3,8	0,45	25,2
Масло слив.			7	0,07	5,07	0,05
Какао			200	5,32	5,34	24,09
	Итого			***16,62***	***18,59***	***81,03***
Напиток "Золотой шар"			150	*0*	*0*	*19,40*
Пряник			17	*0,97*	*2,56*	*8,83*
	Итого			***0,97***	***2,56***	***28,23***
	Обед					
Суп пюре смясом, гренками			250\20	6,8	5,71	14,05
гуляш из мяса			50\50	16,68	5,05	4,5
картофель тушенный			150	2	5,9	17,1
Компот из изюма			200	0,53	0	24,27
Хлеб витаминный			70	5,3	0,6	35
	Итого			***31,31***	***17,26***	***94,92***
	Усиленный полдник					
Салат фруктовый			60	0,45	0	13,9
Пирог "Венгерский" творожный			130	17,79	16,54	19,62
Бифилайф			200	5,6	5	9,4
Хлеб витаминный			30	2,31	0,27	15
	Итого			***26,15***	***21,81***	***57,92***
	Итого за седьмой день			**75,05**	**60,22**	**262,1**
	Восьмой день					
	Завтрак					
Салат морковный			50	0,75	0	5,9
Каша "Ассорти"			200	8,14	11,61	36,56
Масло слив, сыр			7\7	1,94	6,98	0,05
Батон йодир.			40	3	0,36	20
Чай с молоком			200	3,22	4,8	13,45
	Итого			***17,05***	***23,75***	***75,96***
Снежок			*200*	5,6	5	9,4
Печенье			*12*	*0,86*	*2,28*	*7,93*
	Итого			***6,46***	***7,28***	***17,33***
	Обед					
Суп овощной со сметаной			250\7	1,89	3,83	12,00
Бигус с курой			160	18,25	18,1	12,9
Огурец			40	0,64	0	2,48
Напиток из шиповника			200	0,7	0	32,36
Хлеб витаминный			75	5,3	0,6	35
	Итого			***26,78***	***22,53***	***94,74***

	Усиленный полдник					
Винегрет			80	0,99	5,1	6,25
Запеканка рыбная с яйцом			150	14,27	11,12	8,95
Чай с сахаром			200	0	0	14,97
Хлеб витаминный			40	3	0,36	20
Фрукт свежий			110	0,66	0	9,46
	Итого			***18,92***	***16,58***	***59,63***
	Итого за восьмой день			**69,21**	**70,14**	**247,66**
	Девятый день					
	Завтрак					
Каша геркулесовая молочная			200	6,88	7,59	28,11
Кофейный напиток			200	4,37	4,84	23,06
Батон с каротином, повидло			40\30	3	0,36	20
	Итого			***14,25***	***12,79***	***71,17***
Сок			*200*	*1,4*	*0,00*	*24,4*
Печенье			*12*	*0,86*	*2,28*	*7,93*
	Итого			***2,26***	***2,28***	***32,33***
	Обед					
Свекольник со сметаной			250\7	1,99	4,14	13,28
Мясо отварное			50	16,40	2,1	0,4
Картофель отв.			130	2,2	2,6	17,3
Соус сметанный			50	0,9	6,2	2,6
Компот из кураги			200	0,53	0	24,27
Хлеб витаминный			70	5,3	0,6	35
	Итого			***27,32***	***15,64***	***92,85***
	Усиленный полдник					
Салат морковный с изюмом			60	0,74	3,3	8,76
Ленивые вареники			180\9	24,82	18,56	33,49
Кефир			200	5,6	5	9,4
Хлеб витаминный			30	2,31	0,27	15
Фрукт			100	0,6	0	8,6
	Итого			***34,07***	***27,13***	***75,25***
	Итого за девятый день			**77,9**	**57,84**	**271,6**
	Десятый день					
	Завтрак					
Каша молочная ячневая			200	6,88	7,59	28,11
Батон йодир.			50	3,8	0,45	25,2
Масло слив., сыр			7\7	1,94	6,98	0,05
Какао			200	5,32	5,34	24,09
	Итого			***17,94***	***20,36***	***77,45***
Золотой шар			*150*	*0*	*0*	*19,40*
Вафли			*15*	*0,86*	*2,28*	*7,93*
	Итого			***0,86***	***2,28***	***27,33***
	Обед					
Суп с клецками, мясом			250\20	7,99	5,65	23,76
Сосиска отварная			62	7,74	15,18	0
Пюре из свеклы			130	2,79	4,75	11,15
Напиток из сока			200	0,36	0,00	18,13
Хлеб витаминизированный			90	6,9	0,8	45
	Итого			***25,78***	***26,38***	***98,04***

Омлет натурал.			75	6,18	8,25	2,14
Зел.горошек			30	1,35	0,07	3,36
Расстегай московский			105	13,97	9,13	35,9
Чай с молоком			200	3,22	4,8	13,45
Хлеб витаминный			50	3,8	0,45	25,2
Фрукт			110	0,66	0	9,46
	Итого			***29,18***	***22,7***	***89,51***
	Итого за десятый день			**73,76**	**71,72**	**292,33**
	Итого за весь период			746	649	2864
Среднее значение за период				**74,6**	**64,9**	**286,4**
Содержание белков, жиров,углеводов						
в меню за период в % от калорийности				**12,3**	**31,8**	**57,6**

В питании воспитанников ДОУ используется хлеб витаминизированный "Вале
иодированым белком, напиток "Золотой шар", витаминизированное молоко, й
"С"-витаминизация.

Технологи МКУ "ЦБЭО"
С.В. Чикунова

56,85	0	161
98	0	
76	86	
736,35	***113,65***	
2016,79	202,08	
256,19	1,2	127
160,84	1,6	198
123,5	0	
74,80	0,19	27
615,33	***2,99***	
75	*20*	163
56	*0*	
131	***20***	
91,54	23,25	36
161,00	0,00	97
82,72	25,93	10
5,3	10,3	104
72,07	12,00	166
197	0	
609,63	***71,48***	
43,00	11,20	15
195,80	26,26	116
261	11,2	185
56,85	1,3	161
49,40	0,00	
34,00	0,00	
640,05	***49,96***	
1996,01	**144,43**	
224,30	7,00	125
148,2	1,5	197
56	*0*	
57,45	0,43	27
485,95	***8,93***	
108	*14*	
163,6	*0,1*	168
271,6	***14,1***	
33,95	8,80	19
98,31	28,38	32
126,30	18,60	102
152,6	84,4	104
20,75	2,00	148
95,85	0,3	158
222	0	
749,76	***142,48***	

173,4	4,18	60
100,1	38	165
148	0	
56,85	0	161
38	43	
516,35	***85,18***	
2023,66	**250,69**	
227,43	1,75	131
123,5	0	
49,6	0	27
160,84	1,6	198
561,37	***3,35***	
75	*20*	163
57	*0*	
132	***20***	
133,96	21,6	46
150	2,5	70
122,3	20,7	44
95,85	0,3	159
172	0	
674,11	***45,1***	
66,4	15	26
273,63	0,42	141
106	2	199
74	0	
520,03	***17,42***	
1887,51	**85,87**	
26,88	11,75	8
257,98	1,75	126
74,80	0,19	27
98	0	
43,52	1,15	161
501,18	***14,84***	
106	2	199
56	*0*	
162	***2***	
91,54	23,25	46
297	78	73
13,2	10	
127,8	100	162
172	0	
701,54	***211,25***	

75,69	12,75	5
194,10	3,2	67
56,85	0	161
98	0	
4,18	47	
428,82	***62,95***	
1793,54	**291,04**	
209,27	1,73	130
148,2	1,5	197
98	0	27
455,47	***3,23***	
108	*14*	
56	*0*	
164	***14***	
95,02	27,13	33
87,5	0,5	59
10,5	20,6	112
71	0,06	151
95,85	0,3	159
172	0	
531,87	***48,59***	
69,29	8,85	6
453	0,6	142
106	2	199
74	0	
38	43	
740,29	***54,45***	
1891,63	**120,27**	
209,27	1,73	130
123,5	0	
74,80	0,19	27
160,84	1,6	198
568,41	***3,52***	
75	*20*	163
56	*0*	
131	***20***	
181,84	6	41
167,82	0	103
101,24	32,53	109
72,07	12,00	166
222	0	
744,97	***50,53***	

108,26	0,4	145
21,90	3	121
383,70	2,26	169
43,52	1,15	196
123,5	0	
4,18	47	
685,06	***53,81***	
2129,44	**127,86**	
20087	1948	
2008,70	**194,8**	

этек", батоны с каротином

одированная соль. Проводится ежедневная

Т.Ю. Пшеницина