

меню на 5 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон	22	66	39	110
	сыр	10	36	15	54
1-е блюдо					
2-е блюдо	каша кукурузная	150	190,7	200	253,8
напиток	кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			374,2		527,4
	Обед				
	хлеб	40	88	45	110
суп	с зеленым горошком	150/4	69,6/6,4	213/5,5	91,6/8,8
2-е блюдо	запеканка рисовая	150	326,6	180	372,7
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			569,3		693,9
	Полдник				
	хлеб	30	88	34,5	110
салат					
1-е блюдо	поджарка из горбуши	40	83,7	65	138,3
2-е блюдо	картофель отварной	100	104,3	130	136,3
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			304,8		422,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 5 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон	22	110
	сыр	10	36
1-е блюдо			
2-е блюдо	каша кукурузная	150	190,7
напиток	кофейный напиток	200	109,6
			446,3
	Обед		
	хлеб	40	110
суп	с зеленым горошком	200/5,5	91,6/8,8
2-е блюдо	запеканка рисовая	150	326,6
	подлив	30	17,2
напиток	напиток из шиповника	200	82,1
			636,2
	Полдник		
	хлеб	40	110
салат			
1-е блюдо	поджарка из горбуши	40	83,7
2-е блюдо	картофель отварной	100	104,3
напиток	чай	200	38,3
			336,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.