

### меню на 4 октября

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон	25	<b>66</b>	30,5	<b>110</b>
	масло	5	<b>33,1</b>	7	<b>46,3</b>
1-е блюдо	яйцо отварное	1	<b>70,7</b>	1	<b>63,6</b>
2-е блюдо	каша манная	150	<b>141</b>	200	<b>210,7</b>
напиток	какао	150	<b>94,5</b>	200	<b>126</b>
			<b>405,2</b>		<b>556,6</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб ржаной	45	<b>66</b>	48	<b>110</b>
суп	рассольник со смет	150/4	<b>78,2/6,4</b>	208/5,5	<b>103,8/8,8</b>
2-е блюдо	греча отварная	100	<b>134,3</b>	150	<b>206,6</b>
	мякоть куры	30	<b>163,4</b>	50	<b>273,6</b>
	соус сметанный	30	<b>39,1</b>	50	<b>61,9</b>
напиток	напиток из сухофруктов	150	<b>51,3</b>	200	<b>69,2</b>
			<b>538,7</b>		<b>833,8</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб ржаной	22	<b>66</b>	40	<b>110</b>
салат	свекла запеч.с сахаром	50	<b>28,6</b>	70	<b>35,7</b>
1-е блюдо	пудинг из творога	115	<b>217,8</b>	155	<b>285</b>
2-е блюдо	повидло	30	<b>73,2</b>	40	<b>122</b>
напиток	йогурт	174	<b>118,5</b>	160	<b>158</b>
			<b>504,1</b>		<b>710,7</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 4 октября

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон	30	<b>110</b>
	масло	7	<b>46,3</b>
1-е блюдо	яйцо отварное	1	<b>63,6</b>
2-е блюдо	каша манная	150	<b>141</b>
напиток	какао	150	<b>94,5</b>
			<b>455,4</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб ржаной	50	<b>110</b>
суп	рассольник со смет	208/5,5	<b>103,8/8,8</b>
2-е блюдо	греча отварн	100	<b>134,3</b>
	мякоть куры	30	<b>163,4</b>
	соус сметанный	30	<b>39,1</b>
напиток	напиток из сухофруктов	200	<b>69,2</b>
			<b>628,6</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб ржаной	24	<b>110</b>
салат	свекла запеч с сахаром	50	<b>28,6</b>
1-е блюдо	пудинг из творога	125	<b>217,8</b>
2-е блюдо	повидло	42,4	<b>122</b>
напиток	йогурт	163	<b>11,5</b>
			<b>596,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А