

меню на 3 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон	22	66	37	110
	масло с сыром	10	51,1	14	71,5
1-е блюдо					
2-е блюдо	каша геркулесовая	150	161	208	216,4
напиток	кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			359,6		507,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	картоф. С макарон	150	85,1	200	112,4
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			478		630,7
	Полдник				
	хлеб	22	88	36	110
салат	икра морковная	75	78,5	95	88,7
1-е блюдо	рыба припущ из минтая	60	54,4	75	68
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			249,7		305

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 3 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон	22	66
	масло с сыром	10	51,1
1-е блюдо			
2-е блюдо	каша геркулесовый	150	161
напиток	кофейный напиток	200	109,6
			387,7
	Обед		
	хлеб	50	88
суп	картоф с макарон	200	112,4
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5
			505,3
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	икра морковная	95	88,7
1-е блюдо	рыба припущ из минтая	60	54,4
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			269,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.