

меню на 9 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	34/7	110/46,3
2 блюдо	Каша ячневая	150	152	200	204
	Яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			364,6		501,4
	Обед				
1 блюдо	Суп пюре картоф	150	128,6	200	169,4
2 блюдо	Пюре из свеклы	100	82,1	164	107,5
	Кнели из птицы	50	216,5	75	324,8
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Компот из изюма	150	51,5	200	69,5
	-		566,6		781,2
	Полдник				
	Хлеб Валетек	22	88	29	110
1 блюдо	Икра морковная	75	71,2	95	88,7
2 блюдо	Запеканка рыбная с яйц	100	151,5	150	226,8
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			388,9		441,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 9 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша ячневая	200	204
	Яйцо	1/2	35,3
напиток	Чай с молоком	200	105,8
			444,2
	Обед		
1 блюдо	Суп пюре картоф	200	169,4
2 блюдо	Пюре из свеклы	100	82,1
	Кнели из птицы	50	216,5
	Хлеб Валетек	30	110
напиток	Компот из изюма	200	69,5
			647,5
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	110
1 блюдо	Икра морковная	75	71,2
2 блюдо	Запеканка рыбная с яйц	100	151,5
напиток	Чай	200	38,3
			348,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А