

меню на 8 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36	46/15	110/54
2 блюдо	Суп молочный с макаронами	150	160,6	200	217,6
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			357,1		507,6
	Обед				
1 блюдо	Суп из овощей\смет	150/5	66,6	200/13	88,9
2 блюдо	Запек картофель с птицей	130	258,3	155	310,3
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Валетек	40	88	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		481,4		607,1
	Полдник				
	Хлеб Валетек	22	88	29	110
1 блюдо	Морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
2 блюдо	Вареники ленивые	126	224,8	147	315
напиток	Йогурт	150	118,5	186	158
			441,2		577,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 8 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36
2 блюдо	Суп молочный с макаронами	200	217,6
напиток	Какао с молоком	200	126
			357,1
	Обед		
1 блюдо	Суп из овощей\смет	200/5,5	88,9
2 блюдо	Запек картофель с птицей	130	258,3
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	30	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			481,4
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	110
1 блюдо	Морковь отв кусочк	30	9,9
2 блюдо	Вареники ленивые	126	224,8
напиток	Йогурт	150	118,5
			221,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А