

меню на 7 октября

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	48/7	110/46,3
2 блюдо	Каша Ассорти	150	176,2	200	233
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			356,7		498,9
	Обед				
1 блюдо	Рассольник\смет	150/4	86,6	200/5,5	116,1
2 блюдо	Бигус с курой	160	245,9	185	290,8
	Хлеб Ржаной	40	88	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
	-		460,1		599
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	22	88	29	110
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Рыба припущ с овощами	60	54,4	80	97,7
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			212,3		270

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 7 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша Ассорти	200	233
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			441,7
	Обед		
1 блюдо	Рассольник\смет	200/5,5	116,1
2 блюдо	Бигус с курой	160	245,9
	Хлеб Ржаной	30	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			554,1
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	110
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Рыба припущ с овощами	60	54,4
напиток	Чай	200	38,3
			221,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А