

меню на 5 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2	1	60,2
2 блюдо	Каша манная	150	140	200	186,9
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			320,8		285,4
	Обед				
1 блюдо	Уха рыбацкая	150	79,3	200	106,5
2 блюдо	Картоф отварной	100	104,3	130	136,3
	Печень тушёная в соусе	80	97,7	100	127,4
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
	-		430,8		562,3
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Икра морковная	75	71,2	95	88,7
2 блюдо	Рыба запеч в мол.соусе	80	101,6	100	128,3
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			339		432,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 5 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2
2 блюдо	Каша манная	200	186,9
напиток	Чай	200	38,3
			285,4
	Обед		
1 блюдо	Уха рыбацкая	200	106,5
2 блюдо	Картоф отварной	100	104,3
	Печень тушёная в соусе	80	97,7
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			500,5
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Икра морковная	75	71,2
2 блюдо	Рыба запеч в мол.соусе	80	101,6
напиток	Чай молоком	200	105,8
			388,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А