

### меню на 31 октября

|         | <b>Завтрак</b>          | ясли  | калор-ть       | сад 12 | калор-ть        |
|---------|-------------------------|-------|----------------|--------|-----------------|
| 1 блюдо | Батон с маслом          | 25/5  | <b>66/33,1</b> | 39/5   | <b>110/33,1</b> |
| 2 блюдо | Каша пшеничная          | 150   | <b>152</b>     | 200    | <b>220</b>      |
|         |                         |       |                |        |                 |
|         |                         |       |                |        |                 |
| напиток | Чай                     | 150   | <b>28,8</b>    | 200    | <b>38,3</b>     |
|         |                         |       | <b>279,9</b>   |        | <b>401,3</b>    |
|         | <b>Обед</b>             |       |                |        |                 |
| 1 блюдо | Свекольник\смет         | 150/7 | 68,7           | 200/12 | 90,9            |
| 2 блюдо | Капуста тушёная         | 100   | 60,7           | 130    | 79,5            |
|         | Биточки из птицы припущ | 60    | 186,6          | 60     | 186,6           |
|         |                         |       |                |        |                 |
|         | Хлеб Валетек            | 45    | <b>66</b>      | 50     | 110             |
| напиток | Напиток из с\фр         | 150   | 51,3           | 200    | 69,2            |
|         | -                       |       | <b>455,3</b>   |        | <b>536,2</b>    |
|         | <b>Полдник</b>          |       |                |        |                 |
|         | Хлеб Валетек            | 20    | 66             | 29     | 88              |
| 1 блюдо | Омлет натуральный       | 60    | 83,9           | 75     | 102,8           |
| 2 блюдо | Сдоба обыкновен         | 50    | 158,5          | 75     | 236,7           |
|         |                         |       |                |        |                 |
|         |                         |       |                |        |                 |
| напиток | Сок                     | 200   | 88             | 190    | 88              |
|         |                         |       | <b>418,5</b>   |        | <b>537,5</b>    |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

### меню на 31 октября

|         | <b>Завтрак</b>          | сад 10  | калор-ть     |
|---------|-------------------------|---------|--------------|
| 1 блюдо | Батон с маслом          | 25/5    | 66/33,1      |
| 2 блюдо | Каша пшеничная          | 200     | 220          |
|         |                         |         |              |
|         |                         |         |              |
| напиток | Чай                     | 200     | <b>38,3</b>  |
|         |                         |         | <b>347,9</b> |
|         | <b>Обед</b>             |         |              |
| 1 блюдо | Свекольник\смет         | 200/5,5 | 90,9         |
| 2 блюдо | Капуста тушёная         | 100     | 60,7         |
|         | Биточки из птицы припущ | 60      | 186,6        |
|         |                         |         |              |
|         | Хлеб Валетек            | 50      | 110          |
| напиток | Напиток из с\фр         | 200     | 69,2         |
|         |                         |         | <b>517,4</b> |
|         | <b>Полдник</b>          |         |              |
|         | Хлеб Валетек            | 20      | 88           |
| 1 блюдо | Омлет натуральный       | 60      | 83,9         |
| 2 блюдо | Сдоба обыкновен         | 50      | 158,5        |
|         |                         |         |              |
|         |                         |         |              |
| напиток | Чай                     | 200     | 38,3         |
|         |                         |         | <b>368,8</b> |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А