

меню на 31 июля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/7	66/33,1	37/8	110/46,3
2 блюдо	Каша манная	150	141	200	210,7
	Яйцо	1/4	35,3		
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			353,6		472,8
	Обед				
1 блюдо	Свекольник\смет	150/7	68,7	200/10	90,9
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	131	130	131,5
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6	30,/30	180,6
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			519,7		582,1
	Полдник				
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1	150	115,2
2 блюдо					
	Хлеб Валетек	22	88	28	110
напиток	Чай	150	38,3	200	38,3
			215,9		241,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 31 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/7	66/33,1
2 блюдо	Каша манная	200	210,7
напиток	Чай с молоком	200	109,6
			348,1
	Обед		
1 блюдо	Свекольник\смет	200/5	90,9
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	131
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6
	Хлеб Валетек	45	66
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			581,7
	Полдник		
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1
2 блюдо			
	Хлеб Валетек	22	88
напиток	Чай	200	38,3
			225,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А