

**меню на 30 декабря**

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
1 блюдо	Печенье\масло	1	62,3	20/6	<b>62,3</b>
2 блюдо	Макароны отварные	100	<b>153,5</b>	72	<b>153,5</b>
напиток	Кофейный напиток	150	<b>26,1</b>	200	<b>34,8</b>
			<b>239,7</b>		<b>325,8</b>
	<b>Обед</b>				
1 блюдо	Свекольник	150	<b>62,3</b>	200	<b>82,1</b>
2 блюдо	Капуста тушёная	100	104,3	100	<b>104,3</b>
	Рыба припущ с овощами	60	54,4	123	68
	Хлеб Ржаной	45	<b>66</b>	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	<b>51,3</b>	200	69,2
			<b>294,8</b>		<b>390</b>
	<b>Полдник</b>				
	Хлеб Ржаной	20	<b>66</b>	29	88
1 блюдо	Салат свекольный	30	18,6	111	31,1
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	107	<b>131</b>	118	<b>131,5</b>
напиток	Чай	150	28,,8	210	88
			<b>244,5</b>		<b>266,8</b>

Медицинская сестра

Давыдова Ю.А

**меню на 30 декабря**

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
1 блюдо	Печенье	1	62,3
2 блюдо	Макароны отварные	80	153,5
напиток	Кофейный напиток	200	<b>34,8</b>
			<b>248,4</b>
	<b>Обед</b>		
1 блюдо	Свекольник	200	82,1
2 блюдо	Капуста тушёная	100	104,3
	Рыба припущ с овощами	60	54,4
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			<b>365,7</b>
	<b>Полдник</b>		
	Хлеб Ржаной	20	88
1 блюдо	Салат свекольный	30	18,6
2 блюдо	Каша гречневая вязк	100	131
напиток	Чай	200	38,3
			<b>393,9</b>

Медицинская сестра Давыдова Ю.А