

меню на 30 декабря

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Печенье\масло	1	62,3	20/6	62,3
2 блюдо	Макароны отварные	100	153,5	72	153,5
напиток	Кофейный напиток	150	26,1	200	34,8
			239,7		325,8
	Обед				
1 блюдо	Свекольник	150	62,3	200	82,1
2 блюдо	Капуста тушёная	100	104,3	100	104,3
	Рыба припущ с овощами	60	54,4	123	68
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		294,8		390
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	20	66	29	88
1 блюдо	Салат свекольный	30	18,6	111	31,1
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	107	131	118	131,5
напиток	Чай	150	28,,8	210	88
			244,5		266,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 30 декабря

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	62,3
2 блюдо	Макароны отварные	80	153,5
напиток	Кофейный напиток	200	34,8
			248,4
	Обед		
1 блюдо	Свекольник	200	82,1
2 блюдо	Капуста тушёная	100	104,3
	Рыба припущ с овощами	60	54,4
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			365,7
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	88
1 блюдо	Салат свекольный	30	18,6
2 блюдо	Каша гречневая вязк	100	131
напиток	Чай	200	38,3
			393,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А