

меню на 30 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\ повидло	25/19	66/36	36/20	110/122
2 блюдо	Суп молочный с макаронами	150	160,6	200	217,6
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			337,9		555,4
	Обед				
1 блюдо	Суп крестьянск\смет	150/4	66,9	200/5,5	88,1
2 блюдо	Запек картофель с птицей	130	258,3	130	258,3
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Валетек	40	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		481,7		542,9
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6	95	93
2 блюдо	Запек рыбная с яйцом	100	151,5	150	226,8
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			393,3		468

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 30 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с повидлом	25/14	66/73,2
2 блюдо	Суп молочный с макаронами	200	217,6
напиток	Чай с молоком	200	105,8
			462,6
	Обед		
1 блюдо	Суп крестьянск\смет	200/5,5	88,1
2 блюдо	Запек картофель с птицей	130	258,3
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			542,9
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6
2 блюдо	Запек рыбная с яйцом	100	151,5
напиток	Чай	200	38,3
			353,3

Медицинская сестра Давыдова Ю.А