

меню на 30 июля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	36/7	110/46,3
2 блюдо	Каша геркулесовая	150	161	200	216,4
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			354,6		498,7
	Обед				
1 блюдо	Суп из овощей\смет	150/5	66,6	200/10	88,9
2 блюдо	Картоф отв	100	104,3	130	136,3
	Суфле из птицы	50	159,4	70	221,6
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из сока	150	49,1	200	65,5
			462,6		651
	Полдник				
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Омлет натуральный	60	83,9	75	102,8
	Хлеб Ржаной	22	88	28	110
напиток	Кефир	150	88,5	200	118
			301,5		384,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 30 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша геркулесовая	200	216,4
напиток	Какао с молоком	200	126
			441,5
	Обед		
1 блюдо	Суп из овощей\смет	200/5	88,9
2 блюдо	Картоф отв	100	104,3
	Суфле из птицы	50	159,4
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Ржаной	45	66
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			545,3
	Полдник		
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Омлет натуральный	60	83,9
	Хлеб Ржаной	22	88
напиток	Кефир	150	88,5
			301,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А