

меню на 30 июня

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3	1	62,3
2 блюдо	Каша манная	150	140	200	186,9
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			231,1		287,5
	Обед				
1 блюдо	Уха рыбацкая	150	79,3	200	106,5
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	131	130	131
	Котлета из свинины	50	162,4	75	190
	Подлив	30	17,2	50	17,2
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	51,3
			529,2		661,2
	Полдник				
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1	130	99,1
2 блюдо	Яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			300,6		328,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 30 июня

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3
2 блюдо	Каша манная	200	186,9
напиток	Чай	200	38,3
			287,5
	Обед		
1 блюдо	Уха рыбацкая	200	106,5
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	131
	Котлета из свинины	50	162,4
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	51,3
			596,3
	Полдник		
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1
2 блюдо	Яйцо	1/2	35,3
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			260,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А