

**меню на 29 декабря**

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3	1	62,3
2 блюдо	Каша манная	150	140	182	186,9
	Яйцо			1/3	35,3
напиток	Чай	150	78,2	200	38,3
			280,5		322,8
<b>Обед</b>					
1 блюдо	Борщ со свининой	150/7	78,1	200/7	95,3
2 блюдо	Картофель отварной	100	104,3	130	136,3
	Печень тушёная в соусе	48	97,7	49	97,7
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Компот из изюма	150	51,5	200	69,5
	-		419,5		508,8
<b>Полдник</b>					
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6	95	93
2 блюдо	Омлет натуральный	100	142,3	100	142,3
напиток	Сок	200	88	210	88
			549		433,3

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

**меню на 29 декабря**

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
1 блюдо	Пряник	25/5	66/73,2
2 блюдо	Каша манная	200	1869,9
напиток	Чай	200	38,3
			287,5
<b>Обед</b>			
1 блюдо	Борщ со свининой	200/7	95,3
2 блюдо	Картофель отварной	100	104,3
	Печень тушёная в соусе	48	97,7
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из сока	200	69,5
			476,8
<b>Полдник</b>			
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6
2 блюдо	Омлет натуральный	100	142,3
напиток	Сок	100	88
			393,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А