

меню на 29 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\ маслом	25/19	66/36	36/7	110/46,3
2 блюдо	Каша геркулесовая	150	161	200	216,4
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			357,5		498,7
	Обед				
1 блюдо	Суп пюре картоф	150	128,6	200	136,9
2 блюдо	Горошница	100	146,1	130	184,1
	Суфле из птицы	50	159,4	50	159,4
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Валетек	40	66	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
	-		600,8		701,2
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Свекла запеч с сахаром	60	28,6	70	35,7
2 блюдо	Запек рисов с творогом	100	198,7	212	296
	Соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			364		513,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 29 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша геркулесовая	200	216,4
напиток	Какао с молоком	200	126
			441,5
	Обед		
1 блюдо	Суп пюре картоф	200	136,9
2 блюдо	Горошница	100	146,1
	Суфле из птицы	50	159,4
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			684,2
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Свекла запеч с сахаром	60	28,6
2 блюдо	Запек рисов с творогом	100	198,7
	Соус кисель	30	19,9
напиток	Чай	200	38,3
			373,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А