

меню на 29 июля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	36/5	110/33,1
2 блюдо	Каша ячневая	150	152	200	204
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			332,6		456,7
	Обед				
1 блюдо	Суп картофель с зел горлсмет	150/5	76	200/5	100,4
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	Кура порцион	51	193,8	60	193,8
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			469,8		552,9
	Полдник				
1 блюдо	Салат свекольный	50	56,1	60	69,1
2 блюдо	Рыба припущ с овощами	60	54,4	60	54,4
	Хлеб Валетек	22	88	28	110
напиток	Чай	150	38,3	200	38,3
			227,3		263,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 29 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25	66/33,1
2 блюдо	Каша ячневая	200	204
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			412,7
	Обед		
1 блюдо	Суп картофель с зел горлсмет	200/5	100,4
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7
	Кура порцион	51	193,8
	Хлеб Валетек	45	66
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			534,1
	Полдник		
1 блюдо	Салат свекольный	50	56,1
2 блюдо	Рыба припущ с овощами	60	54,4
	Хлеб Валетек	22	88
напиток	Чай	200	38,3
			236,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А