

меню на 28 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	30/5	66/33,1	67/7	110/46,3
2 блюдо	Кашка пшённая	150	145	200	193,2
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			325,6		459,1
	Обед				
1 блюдо	Свекольник\смет\птица	150/7/6	103,4	200/9/11	159,3
2 блюдо	Каша перловая вязкая	100	81,5	130	99
	Кура в соусе подлив	50/30	290,8	50/50	302,3
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Кисель	150	72,2	200	96,2
	-		616,9		766,7
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	20	66	29	88
1 блюдо	Картофель запеч с яйцом	100	145,1	150	216,8
2 блюдо	Ватрушка с повидлом	50	156,8	75	237,7
напиток	Сок	200	88	208	88
			455,9		608,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 28 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	30/5	66/33,1
2 блюдо	Кашка пшённая	200	193,2
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			401,9
	Обед		
1 блюдо	Свекольник\смет\птица	200/5,5/12	159,3
2 блюдо	Каша перловая вязкая	100	81,5
	Кура в соусе подлив	44/50	302,3
	Хлеб Ржаной	45	110
напиток	Кисель	200	96,2
			752,2
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	88
1 блюдо	Картофель запеч с яйцом	100	145,1
2 блюдо	Ватрушка с повидлом	50	156,8
напиток	Сок	150	88
			455,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А