

меню на 28 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	36/7	110/46,3
2 блюдо	Каша пшённая	150	145	200	193,2
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			325,6		459,1
	Обед				
1 блюдо	Щи\смет	150/5	61,4	200/9	81,9
2 блюдо	Рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
	Хлеб Ржаной	40	66	50	110
напиток	Напит из с\фр\Золотой шар	150	51,3	200	58,5
	-		432,1		589,2
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	18	66	29	88
1 блюдо	Овощная горка	50	82,9	80	97,7
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	100,1	75/50	152,5
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			307,4		398,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 28 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша пшённая	200	193,2
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			445,9
	Обед		
1 блюдо	Щи\смет	200/5,5	81,9
2 блюдо	Рагу из птицы	150	253,4
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Золотой шар	200	58,5
			503,8
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	88
1 блюдо	Овощная горка	50	82,9
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	100,1
напиток	Чай	200	38,3
			267,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А