

меню на 27 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/51,1	51/14	110/71,5
2 блюдо	Су молочный с макаронами	150	160,6	200	217,6
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			355,9		504,9
	Обед				
1 блюдо	Суп пюре из гороха\смет	150/7	109,9	200/10	145,7
2 блюдо	Запеканка картофель с птиц	130	258,3	155	310,3
	Соус белый основной	30	20,3	50	30,7
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр\Золот шар	150	51,3	200	58,5
	-		549,8		655,3
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	20	66	29	88
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Кнели рыбные	50	86,7	75	101,1
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			244,5		347

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 27 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/51,1
2 блюдо	Су молочный с макаронами	200	217,6
напиток	Чай с молоком	200	105,8
			440,5
	Обед		
1 блюдо	Суп пюре из гороха\смет	200/5,5	145,7
2 блюдо	Запеканка картофель с птиц	130	258,3
	Соус белый основной	30	20,3
	Хлеб Ржаной	45	110
напиток	Золотой шар	200	58,5
			592,9
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	88
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Кнели рыбные	50	86,7
напиток	Чай	200	38,3
			254

Медицинская сестра Давыдова Ю.А