

меню на 27 июня

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	38/5	110/33,1
2 блюдо	Каша ячневая	150	152	150	204
	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			364,6		420,6
	Обед				
1 блюдо	Суп крестьянск\смет	150/7	66,9	200/8,4	88,1
2 блюдо	Картоф пюре	100	102	130	133,2
	Кура порцион	74	193,8	69	190
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Компот из изюма	150	51,5	200	69,5
			480,1		713,6
	Полдник				
1 блюдо	Макароны запеч с яйцом	100	131,8	150	145,1
2 блюдо	Ватрушка с творогом	50	137	50	137
	Хлеб Ржаной	20	88	50	110
напиток	Сок\Чай	200	88	200	38,3
			422,8		386,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 27 июня

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша ячневая	200	204
напиток	Чай	200	38,3
			341,3
	Обед		
1 блюдо	Суп крестьянск\смет	200/5,5	88,1
2 блюдо	Картоф пюре	100	102
	Кура порцион	74	193,8
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Компот из изюма	200	69,5
			519,4
	Полдник		
1 блюдо	Макароны запеч с яйцом	100	131,8
2 блюдо	Ватрушка с творогом	50	137
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			373,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А