

### меню на 25 декабря

|         | <b>Завтрак</b>         | ЯСЛИ  | калор-ть       | сад 12 | калор-ть        |
|---------|------------------------|-------|----------------|--------|-----------------|
| 1 блюдо | Батон с маслом         | 25/5  | <b>66/33,1</b> | 47/5   | <b>110/73,2</b> |
| 2 блюдо | Каша геркулесовая      | 150   | <b>161</b>     | 200    | <b>161</b>      |
|         |                        |       |                |        |                 |
|         |                        |       |                |        |                 |
| напиток | Какао с молоком        | 150   | <b>94,5</b>    | 200    | <b>126</b>      |
|         |                        |       | <b>354,6</b>   |        | <b>386,1</b>    |
|         | <b>Обед</b>            |       |                |        |                 |
| 1 блюдо | Суп из овощей\смет     | 150/5 | 66,6           | 200/7  | 88,9            |
| 2 блюдо | Капуста тушёная        | 100   | 60,7           | 130    | 79,5            |
|         | Суфле из птицы         | 50    | 159,4          | 50     | 159,4           |
|         |                        |       |                |        |                 |
|         | Хлеб Валетек           | 45    | <b>66</b>      | 50     | 110             |
| напиток | Напит из сфр\Золот.шар | 150   | 51,3           | 200    | 58,5            |
|         | -                      |       | <b>426</b>     |        | <b>496,3</b>    |
|         | <b>Полдник</b>         |       |                |        |                 |
|         | Хлеб Валетек           | 20    | 66             | 29     | 88              |
| 1 блюдо | Салат свекольный       | 30    | 18,6           | 50     | 31,1            |
| 2 блюдо | Запеканка рыбная с яйц | 100   | 151,5          | 150    | 226,8           |
|         |                        |       |                |        |                 |
|         |                        |       |                |        |                 |
| напиток | Чай с молоком\Чай      | 150   | 78,2           | 200    | 38,3            |
|         |                        |       | <b>336,3</b>   |        | <b>384,1</b>    |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

### меню на 25 декабря

|         | <b>Завтрак</b>         | сад 10 | калор-ть     |
|---------|------------------------|--------|--------------|
| 1 блюдо | Батон с маслом         | 25/5   | 66/73,2      |
| 2 блюдо | Каша геркулесовая      | 200    | 161          |
|         |                        |        |              |
|         |                        |        |              |
| напиток | Какао с молоком        | 200    | <b>126</b>   |
|         |                        |        | <b>386,1</b> |
|         | <b>Обед</b>            |        |              |
| 1 блюдо | Суп из овощей\смет     | 200/7  | 88,9         |
| 2 блюдо | Капуста тушёная        | 100    | 60,7         |
|         | Суфле из птицы         | 50     | 50           |
|         |                        |        |              |
|         | Хлеб Валетек           | 50     | 110          |
| напиток | Золотой шар            | 200    | 58,5         |
|         |                        |        | <b>496,3</b> |
|         | <b>Полдник</b>         |        |              |
|         | Хлеб Валетек           | 20     | 88           |
| 1 блюдо | Салат свекольный       | 30     | 18,6         |
| 2 блюдо | Запеканка рыбная с яйц | 100    | 151,5        |
|         |                        |        |              |
|         |                        |        |              |
| напиток | Чай                    | 200    | 38,3         |
|         |                        |        | <b>384,1</b> |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А