

меню на 25 декабря

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	47/5	110/73,2
2 блюдо	Каша геркулесовая	150	161	200	161
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			354,6		386,1
	Обед				
1 блюдо	Суп из овощей\смет	150/5	66,6	200/7	88,9
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	Суфле из птицы	50	159,4	50	159,4
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напит из сфр\Золот.шар	150	51,3	200	58,5
	-		426		496,3
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Салат свекольный	30	18,6	50	31,1
2 блюдо	Запеканка рыбная с яйц	100	151,5	150	226,8
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			336,3		384,1

Медицинская сестра

Давыдова Ю.А

меню на 25 декабря

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/73,2
2 блюдо	Каша геркулесовая	200	161
напиток	Какао с молоком	200	126
			386,1
	Обед		
1 блюдо	Суп из овощей\смет	200/7	88,9
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7
	Суфле из птицы	50	50
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Золотой шар	200	58,5
			496,3
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Салат свекольный	30	18,6
2 блюдо	Запеканка рыбная с яйц	100	151,5
напиток	Чай	200	38,3
			384,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А