

меню на 25 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	44/7	110/46,3
2 блюдо	Каша пшеничная	150	152	200	220
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			332,6		485,9
	Обед				
1 блюдо	Суп картоф с перл\смет	150/5	92,8	200/8	122,9
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	Кура порцион	60	193,8	80	258,4
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
	-		496,9		652,9
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6	95	93
2 блюдо	Котлета рыбная	50	72,7	75	109,1
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			314,5		350,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 25 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша пшеничная	200	220
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			428,7
	Обед		
1 блюдо	Суп картоф с перл\смет	200/5,5	122,9
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7
	Кура порцион	60	193,8
	Хлеб Валетек	45	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			569,5
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6
2 блюдо	Котлета рыбная	50	72,7
напиток	Чай	200	38,3
			274,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А