

меню на 25 июля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\Батон	25/5	66/33,1	38	110
2 блюдо	Каша геркулесовая	150	161	200	216,4
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			354,6		452,4
	Обед				
1 блюдо	Свекольник\смет\птица	150/5/11	101	200/5/11	159,3
2 блюдо	Плов со свининой	116	258,3	121	369,9
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			610,2		708,3
	Полдник				
1 блюдо	Салат картоф с яйц кукур	30	48,1	50	78,9
2 блюдо	Ватрушка с творогом	50	137	96	205,8
	Хлеб Валетек	22	88	28	110
напиток	Чай	150	38,3	200	38,3
			311,4		432,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 25 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон	25	66
2 блюдо	Каша геркулесовая	200	216,4
напиток	Какао с молоком	200	126
			408,4
	Обед		
1 блюдо	Свекольник\смет\птица	200/5/11	159,3
2 блюдо	Плов со свининой	116	369,9
	Хлеб Валетек	45	66
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			708,3
	Полдник		
1 блюдо	Салат картоф с яйц кукур	30	48,1
2 блюдо	Ватрушка с творогом	50	137
	Хлеб Валетек	22	88
напиток	Чай	200	38,3
			311,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А