

меню на 24 декабря

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\повидло	25/5	66/33,1	47/30	110/73,2
2 блюдо	Каша ячневая	150	152	200	204
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			345,6		513,2
	Обед				
1 блюдо	Суп картоф с макаронами	150	85,1	200	112,4
2 блюдо	Пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	Кнели из птицы	50	216,5	75	324,8
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Кисель	150	72,2	200	96,2
	-		521,8		750,8
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	20	66	29	88
1 блюдо	Кукуруза консерв	25	13,4		
2 блюдо	Зелёный горошек консерв			12	9,6
	Макароны запеч с яйцом	100	131,8	150	200,2
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			240		314,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 24 декабря

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с повидлом	25/14	66/73,2
2 блюдо	Каша ячневая	200	204
напиток	Какао с молоком	200	126
			485,2
	Обед		
1 блюдо	Суп картоф с макаронами	200	112,4
2 блюдо	Пюре из свеклы	100	82,1
	Кнели из птицы	50	216,5
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Кисель	200	96,2
			617,1
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	88
1 блюдо	Кукуруза консерв	24	13,4
2 блюдо	Макароны запеч с яйцом	100	131,8
напиток	Чай	200	38,3
			249,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А