

меню на 24 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3	1	62,3
2 блюдо	Макароны отварные	100	153,5	130	197,8
	Яйцо	1/4	35,3	1/3	35,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			279,9		333,7
	Обед				
1 блюдо	Борщ\смет	150/5	61,4	200/7	81
2 блюдо	Картофель тушёный	100	119,3	130	154,1
	Котлета из свинины	50	162,4	75	245,1
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		482,3		659,5
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Салат картофель с яйцом	30	46,8	50	76,8
2 блюдо	Сырники из творога	100	216	115	279
	Соус молочный сладкий	30	38,7	50	61,4
напиток	Кефир	150	88,5	181	119
			477,9		623,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 24 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3
2 блюдо	Макароны отварные	100	153,5
напиток	Чай	200	38,3
			289,3
	Обед		
1 блюдо	Борщ\смет	200/5,5	81
2 блюдо	Картофель тушёный	100	119,3
	Котлета из свинины	50	162,4
	Хлеб Валетек	45	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			559,1
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Салат картофель с яйцом	30	46,8
2 блюдо	Сырники из творога	100	216
	Соус молочный сладкий	30	38,7
напиток	Кефир	150	88,5
			477,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А