

меню на 24 октября

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	40/5	110/3,1
2 блюдо	Каша ячневая	150	152	200	204
	Яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			297,9		492
	Обед				
1 блюдо	Суп из овощей\смет	150/7	66,6	200/8	88,9
2 блюдо	Плов из птицы	122	368,6	120	368,6
	Хлеб Ржаной	20	66	50	110
напиток	Напит из с\фр\Золот шар	150	51,3	200	58,5
	-		552,5		753,2
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	18	66	29	110
1 блюдо	Салат картофель с яйцом	50	78,9	65	78,9
2 блюдо	Ватрушка с творогом	50	137	119	205,8
напиток	Сок\Напиток из сока	200	78,9	200	65,5
			369,9		460,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 24 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша ячневая	200	204
	Яйцо	1/2	35,3
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			448
	Обед		
1 блюдо	Суп из овощей\смет	200/5,5	88,9
2 блюдо	Плов из птицы	122	368,6
	Хлеб Ржаной	30	110
напиток	Золотой шар	200	58,5
			626
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	110
1 блюдо	Салат картофель с яйцом	50	78,9
2 блюдо	Ватрушка с творогом	50	137
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			347,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А