

меню на 24 июля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36	36/15	110/54
2 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8	75	102,8
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			233,6		305,1
	Обед				
1 блюдо	Суп крестьянский\смет	150/5	66,9	200	88,1
2 блюдо	Запеканка картоф с птиц	130	258,3	155	310,3
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			459,7		606,4
	Полдник				
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Суфле из рыбы	80	98,1	100	124
	Хлеб Ржаной	22	88	28	110
напиток	Сок\Чай	143	88	200	38,3
			315,1		326

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 24 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36
2 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8
напиток	Чай	200	38,3
			243,1
	Обед		
1 блюдо	Суп крестьянский\смет	200/5,5	88,1
2 блюдо	Запеканка картоф с птиц	130	258,3
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Ржаной	45	66
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			542,9
	Полдник		
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Суфле из рыбы	80	98,1
	Хлеб Ржаной	22	88
напиток	Чай	200	38,3
			265,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А