

меню на 24 июня

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\сыром	25/10	66/51,1	37/14	66/71,5
2 блюдо	Каша пшённая	150	145	200	193,2
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			356,6		456,7
	Обед				
1 блюдо	Суп из овощей\смет	150/7	60,2	200/11	88,9
2 блюдо	Рис припуц с овощами	100	155,1	130	202,8
	Кура в соусе подлив	30/30	172,3	50/50	231,5
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр\золот шар	150	51,3	200	58,5
			535,2		762,5
	Полдник				
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6	95	93
2 блюдо	Котлета рыбная	50	72,7	75	109,1
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			314,5		395,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 24 июня

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша пшённая	200	193,2
напиток	Какао с молоком	200	126
			418,3
	Обед		
1 блюдо	Суп из овощей\смет	200/5,5	88,9
2 блюдо	Рис припуц с овощами	100	155,1
	Кура в соусе подлив	30/30	172,3
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Золотой шар	200	58,5
			593
	Полдник		
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6
2 блюдо	Котлета рыбная	50	72,7
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			274,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А