

### меню на 23 декабря

|         | <b>Завтрак</b>      | ясли  | калор-ть       | сад 12 | калор-ть        |
|---------|---------------------|-------|----------------|--------|-----------------|
| 1 блюдо | Батон с маслом      | 25/5  | <b>66/33,1</b> | 48/5   | <b>110/33,1</b> |
| 2 блюдо | Каша гречневая      | 150   | <b>145</b>     | 200    | <b>230</b>      |
|         |                     |       |                |        |                 |
|         |                     |       |                |        |                 |
| напиток | Кофейный напиток    | 150   | <b>81,5</b>    | 200    | <b>109,6</b>    |
|         |                     |       | <b>325,6</b>   |        | <b>482,7</b>    |
|         | <b>Обед</b>         |       |                |        |                 |
| 1 блюдо | Суп крестьянск\смет | 150/5 | 66,9           | 200/9  | 88,1            |
| 2 блюдо | Горошница           | 100   | 146,1          | 130    | 184,1           |
|         | Кура в соусе подлив | 30/30 | 180,6          | 50/50  | 302,3           |
|         |                     |       |                |        |                 |
|         | Хлеб Валетек        | 45    | <b>66</b>      | 50     | 110             |
| напиток | Компот из изюма     | 150   | 51,5           | 200    | 69,5            |
|         | -                   |       | <b>533,1</b>   |        | <b>754</b>      |
|         | <b>Полдник</b>      |       |                |        |                 |
|         | Хлеб Валетек        | 20    | 66             | 29     | 88              |
| 1 блюдо | Икра морковная      | 75    | 71,2           | 95     | 88,7            |
| 2 блюдо | Котлета рыбная      | 50    | 72,7           | 75     | 109,1           |
|         |                     |       |                |        |                 |
|         |                     |       |                |        |                 |
| напиток | Чай с молоком\Чай   | 150   | 78,2           | 200    | 38,3            |
|         |                     |       | <b>310,1</b>   |        | <b>324,1</b>    |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

### меню на 23 декабря

|         | <b>Завтрак</b>      | сад 10  | калор-ть     |
|---------|---------------------|---------|--------------|
| 1 блюдо | Батон с маслом      | 25/5    | 66/33,1      |
| 2 блюдо | Каша гречневая      | 200     | 230          |
|         |                     |         |              |
|         |                     |         |              |
| напиток | Кофейный напиток    | 200     | <b>109,6</b> |
|         |                     |         | <b>438,7</b> |
|         | <b>Обед</b>         |         |              |
| 1 блюдо | Суп крестьянск\смет | 200/5,5 | 88,1         |
| 2 блюдо | Горошница           | 100     | 146,1        |
|         | Кура в соусе подлив | 30/30   | 180,6        |
|         |                     |         |              |
|         | Хлеб Валетек        | 50      | 110          |
| напиток | Компот из изюма     | 200     | 69,5         |
|         |                     |         | <b>594,3</b> |
|         | <b>Полдник</b>      |         |              |
|         | Хлеб Валетек        | 20      | 88           |
| 1 блюдо | Икра морковная      | 75      | 71,2         |
| 2 блюдо | Котлета рыбная      | 50      | 72,7         |
|         |                     |         |              |
|         |                     |         |              |
| напиток | Чай                 | 200     | 38,3         |
|         |                     |         | <b>270,2</b> |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А