

меню на 23 декабря

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	48/5	110/33,1
2 блюдо	Каша гречневая	150	145	200	230
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			325,6		482,7
	Обед				
1 блюдо	Суп крестьянск\смет	150/5	66,9	200/9	88,1
2 блюдо	Горошница	100	146,1	130	184,1
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6	50/50	302,3
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Компот из изюма	150	51,5	200	69,5
	-		533,1		754
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Икра морковная	75	71,2	95	88,7
2 блюдо	Котлета рыбная	50	72,7	75	109,1
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			310,1		324,1

Медицинская сестра

Давыдова Ю.А

меню на 23 декабря

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша гречневая	200	230
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			438,7
	Обед		
1 блюдо	Суп крестьянск\смет	200/5,5	88,1
2 блюдо	Горошница	100	146,1
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Компот из изюма	200	69,5
	-		594,3
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Икра морковная	75	71,2
2 блюдо	Котлета рыбная	50	72,7
напиток	Чай	200	38,3
			270,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А