

меню на 23 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/51,1	40/14	110/71,5
2 блюдо	Каша пшеничная	150	152	200	220
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			297,9		439,8
	Обед				
1 блюдо	Свекольник\смет	150/4	68,7	200/11	90,9
2 блюдо	Бигус с курой	160	245,9	185	290,8
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		453,9		560,8
	Полдник				
	Хлеб Валетек	18	66	29	110
1 блюдо	Картоф отв	100	104,3	130	136,3
2 блюдо	Котлета рыбная	50	72,7	75	109,1
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			343,2		393,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 23 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/51,1
2 блюдо	Каша пшеничная	200	220
напиток	Чай	200	38,3
			375,3
	Обед		
1 блюдо	Свекольник\смет	200/5,5	90,9
2 блюдо	Бигус с курой	160	245,9
	Хлеб Валетек	30	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			515,9
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	110
1 блюдо	Картоф отв	100	104,3
2 блюдо	Котлета рыбная	50	72,7
напиток	Чай	200	38,3
			303,3

Медицинская сестра Давыдова Ю.А