

меню на 23 июля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	34/7	110/46,3
2 блюдо	Суп молочный с макарон	150	160,6	200	217,6
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			341,2		470,3
	Обед				
1 блюдо	Суп пюре гороховый	150	103,5	200	136,9
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	131	130	131
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6	30/30	180,6
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из сока	150	49,1	200	65,5
			552,3		624,1
	Полдник				
1 блюдо	Картофель запечен с яйц	100	145,1	135	195,8
2 блюдо					
	Хлеб Валетек	22	88	28	110
напиток	Йогурт	150	118,5	200	158
			351,6		441,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 23 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Суп молочный с макарон	200	217,6
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			426,3
	Обед		
1 блюдо	Суп пюре гороховый	200	136,9
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	131
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6
	Хлеб Валетек	45	66
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			624,1
	Полдник		
1 блюдо	Картофель запечен с яйц	100	145,1
2 блюдо			
	Хлеб Валетек	22	88
напиток	Йогурт	200	118,5
			351,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А