

меню на 23 июня

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2	1	60,2
2 блюдо	Макароны с сыром	100	169,5	130	221,3
	Яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			293,9		355,1
	Обед				
1 блюдо	Суп карт с зелен гор\смет	150/7	76	200/7	100,4
2 блюдо	Картоф отв	100	104,3	130	136,3
	Суфле из печени	65	99	68	145,2
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			413,7		589,8
	Полдник				
1 блюдо	Морковь отв	30	9,9	50	16,5
2 блюдо	Палочки из творога	60	139,5	83	188,4
	Соус шоколадный	30	41,2	50	65
	Хлеб Ржаной	20	88	50	110
напиток	Снежок	150	118,5	200	158
			375,1		493,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 23 июня

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2
2 блюдо	Макароны с сыром	100	169,5
напиток	Чай	200	38,3
			268
	Обед		
1 блюдо	Суп карт с зелен гор\смет	200/5,5	100,4
2 блюдо	Картоф отв	100	104,3
	Суфле из печени	65	99
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			456
	Полдник		
1 блюдо	Морковь отв	30	9,9
2 блюдо	Палочки из творога	60	139,5
	Соус шоколадный	30	41,2
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Снежок	150	118,5
			375,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А