

меню на 22 декабря

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2	1	60,2
2 блюдо	Каша манная	150	140	200	186,9
	яйцо	1/2	35,3	1/3	35,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			264,3		320,7
	Обед				
1 блюдо	Борщ\смет	150/5	61,4	200/8	81
2 блюдо	Жаркое со свининой	150	177,9	150	177,9
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		378,6		438,1
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Салат картофель с кукуруз	30	48,1	54	78,9
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245	120	277,6
напиток	Кефир	150	88,5	173	118
			469,6		562,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 22 декабря

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2
2 блюдо	Каша манная	200	186,9
напиток	Чай	200	38,3
			285,4
	Обед		
1 блюдо	Борщ\смет	200/5,5	81
2 блюдо	Жаркое со свининой	150	177,9
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			416,1
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	88
1 блюдо	Салат картофель с кукуруз	30	48,1
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245
напиток	Кефир	150	88,5
			469,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А