

меню на 22 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36	40/15	110/54
2 блюдо	Суп молочный с макаронами	150	160,6	200	217,6
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			357,1		507,6
	Обед				
1 блюдо	Суп пюре горох\грени	150	224,5	200	341,5
2 блюдо	картоф пюре	100	102	130	133,2
	Котлета из куры	65	323,2	80	277,1
	Соус белый основн	30	20,3	50	30,7
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Напиток из сока	150	49,1	200	65,5
	-		716,2		958
	Полдник				
	Хлеб Валетек	18	66	29	110
1 блюдо	Салат овощной	30	37	50	62,3
2 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			256,7		352,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 22 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/5	66/36
2 блюдо	Суп молочный с макаронами	200	217,6
напиток	Какао с молоком	200	126
			445,6
	Обед		
1 блюдо	Суп пюре горох\грени	200	341,5
2 блюдо	картоф пюре	100	102
	Котлета из куры	65	323,2
	Соус белый основн	30	20,3
	Хлеб Валетек	30	110
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			765,9
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	110
1 блюдо	Салат овощной	30	37
2 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8
напиток	Чай	200	38,3
			266,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А