

меню на 22 июля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	34/7	110/46,3
2 блюдо	Каша пшеничная	150	152	200	220
напиток	Какао с молоком	150	81,5	200	126
			332,6		502,3
	Обед				
1 блюдо	Суп картоф с перлов\смет	150/5	92,8	200/10	122,9
2 блюдо	Бигус курой	160	245,9	185	290,8
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			466,2		605,8
	Полдник				
1 блюдо	Картофель отварной	100	104,3	130	136,3
2 блюдо	Поджарка из рыбы	40	67,8	65	112,3
	Хлеб Ржаной	22	88	28	110
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			316,3		464,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 22 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша пшеничная	200	220
напиток	Какао с молоком	200	126
			445,1
	Обед		
1 блюдо	Суп картоф с перл\смет	200/5,5	122,9
2 блюдо	Бигус курой	160	245,9
	Хлеб Ржаной	45	66
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			560,8
	Полдник		
1 блюдо	Картофель отварной	100	104,3
2 блюдо	Поджарка из рыбы	40	67,8
	Хлеб Ржаной	22	88
напиток	Чай	200	38,3
			276,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А