

меню на 21 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\повидло	25/5	66/33,1	39/19	110/54
2 блюдо	Кашка рисовая	150	150	200	204,8
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			327,3		493,8
	Обед				
1 блюдо	Щи\смет	150/5	61,4	200/8	81,9
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	130,2	130	130,2
	Суфле из птицы	50	159,4	50	159,4
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Компот из изюма	150	51,5	200	69,5
	-		485,7		641,9
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	20	66	29	88
1 блюдо	Картоф пюре	100	102	130	133,2
2 блюдо	Икра кабачковая	25	23,8	34	28,5
	Сдоба обыкновенная	50	158,5	75	236,7
напиток	Сок	200	88	192	88
			438,3		552,3

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 21 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с повидлом	25/14	66/73,2
2 блюдо	Кашка рисовая	200	204,8
напиток	Чай	200	38,3
			382,3
	Обед		
1 блюдо	Щи\смет	200/5,5	81,9
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	130,2
	Суфле из птицы	50	159,4
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Ржаной	45	110
напиток	Компот из изюма	200	69,5
			568,2
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	88
1 блюдо	Картоф пюре	100	102
2 блюдо	Икра кабачковая	25	23,8
	Сдоба обыкновенная	50	158,5
напиток	Сок	150	88
			438,3

Медицинская сестра Давыдова Ю.А