

меню на 21 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	36/7	110/46,3
2 блюдо	Каша Ассорти	150	176,2	200	233
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			356,7		498,9
	Обед				
1 блюдо	Суп картоф с макаронами	150	85,1	200	112,4
2 блюдо	Пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6	50/50	302,3
	Хлеб Ржаной	20	66	50	110
напиток	Компот из изюма	150	51,5	200	69,5
	-		465,3		701,7
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	18	66	29	110
1 блюдо	Икра морковная	75	71,2	95	88,7
2 блюдо	Рыба припущ с овощами	60	54,4	75	68
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			269,8		305

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 21 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша Ассорти	200	233
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			413,6
	Обед		
1 блюдо	Суп картоф с макаронами	200	112,4
2 блюдо	Пюре из свеклы	100	82,1
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6
	Хлеб Ржаной	30	110
напиток	Компот из изюма	200	69,5
			510,5
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	110
1 блюдо	Икра морковная	75	71,2
2 блюдо	Рыба припущ с овощами	60	54,4
напиток	Чай	200	38,3
			229,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А