

меню на 20 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3	1	62,3
2 блюдо	Каша манная	150	140	200	186,9
	яйцо			1/4	35,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			231,1		322,8
	Обед				
1 блюдо	Уха рыбацкая	150	79,3	200	106,5
2 блюдо	Макароны отварные	100	153,5	130	197,8
	Котлета из свинины	50	162,4	75	245,1
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		551,6		757,2
	Полдник				
	Хлеб Валетек	18	88	29	110
1 блюдо	Морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
2 блюдо	Запеканка из творога	110	206	141	300
	соус шоколадный	30	41,2	50	65
напиток	Йогурт	150	118,5	160	158
			463,6		649,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 20 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Пряник	25/5	62,3
2 блюдо	Каша манная	200	186,9
напиток	Чай	200	38,3
			287,5
	Обед		
1 блюдо	Уха рыбацкая	200/12	168,8
2 блюдо	Макароны отварные	100	153,5
	Котлета из свинины	50	162,4
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	30	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			618,7
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	110
1 блюдо	Морковь отв кусочк	30	9,9
2 блюдо	Запеканка из творога	110	206
	соус шоколадный	30	41,2
напиток	Йогурт	150	118,5
			463,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А