

меню на 20 июня

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\Батон	25/5	66/36	40	110
2 блюдо	Каша геркулесовая	150	161	200	216,4
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			354,6		452,4
	Обед				
1 блюдо	Борщ\смет	150/7	61,4	200/8	81
2 блюдо	Рагу из птицы	200	338,8	230	338,8
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из сока	150	49,1	200	65,5
			515,3		649,7
	Полдник				
1 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2 блюдо	Пирожок с повидлом	85	191,5	85	191,5
	Хлеб Ржаной	20	88	50	110
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			438,5		438,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 20 июня

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон	25	66
2 блюдо	Каша геркулесовая	200	216,4
напиток	Какао с молоком	200	126
			408,4
	Обед		
1 блюдо	Борщ\смет	200/5,5	81
2 блюдо	Рагу из птицы	200	338,8
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			595,3
	Полдник		
1 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8
2 блюдо	Пирожок с повидлом	85	191,5
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			398,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А