

меню на 19 декабря

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	48/5	110/33,1
2 блюдо	Каша ячневая	150	152	200	204
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			345,6		473,1
	Обед				
1 блюдо	Суп карт с зелен гор\смет	150/4	76	200/8	100,4
2 блюдо	Макароны отв	100	153,5	130	197,8
	Кура порцион	60	193,8	94	258,4
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		557,7		764,4
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	20	66	29	88
1 блюдо	Картоф запеч с яйцом	135	195,8	135	195,8
2 блюдо	Крендель молочный	75	291,5	75	291,5
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			631,6		635,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 19 декабря

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша ячневая	200	204
напиток	Какао с молоком	200	126
			429,1
	Обед		
1 блюдо	Суп карт с зел. гор\смет	200/5,5	100,4
2 блюдо	Макароны отв	100	153,5
	Кура порцион	80	258,4
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			708,6
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	88
1 блюдо	Картоф запеч с яйцом	135	195,8
2 блюдо	Крендель молочный	75	291,5
напиток	Чай	200	38,3
			591,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А