

меню на 19 июня

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/51,1	40/10	110/51,1
2 блюдо	Каша гречневая	150	172,8	200	230
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			371,4		500,7
	Обед				
1 блюдо	Щи\смет	150/7	61,4	200/9	81,9
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	Биточки из птицы	60	194,1	75	231,4
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			503,5		640,4
	Полдник				
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Запек рыбная с яйцом	100	151,5	150	226,8
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			380,7		450,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 19 июня

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/51,1
2 блюдо	Каша гречневая	200	220
напиток	Кофейный напиток	200	126
			448
	Обед		
1 блюдо	Щи\смет	200	169,4
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4
	Биточки из птицы	60	194,1
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			563,8
	Полдник		
1 блюдо	Овощная горка	40	18,2
2 блюдо	Запек рыбная с яйцом	100	151,5
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			340,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А