

меню на 18 декабря

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	48/5	110/33,1
2 блюдо	Суп молочный с макаронами	150	160,6	200	217,6
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	34,8
			341,2		459,1
	Обед				
1 блюдо	Суп пюре картоф	150	128,6	200	169,4
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	131	130	131
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6	50/50	302,3
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из сока	150	49,1	200	65,5
	-		577,3		778,3
	Полдник				
	Хлеб Валетек	20	66	29	88
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6	95	93
2 блюдо	Биточки Нептун	50	72,7	75	109,3
напиток	Чай с молоком	150	28,8	200	38,3
			265,2		350,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 18 декабря

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Суп молочный с макаронами	200	217,6
напиток	Кофейный напиток	200	34,8
			351,5
	Обед		
1 блюдо	Суп пюре картоф	200	169,4
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	131
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			634,6
	Полдник		
	Хлеб Валетек	20	88
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6
2 блюдо	Биточки Нептун	50	72,7
напиток	Чай	200	38,3
			274,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А