

меню на 17 ноября

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2	1	60,2
2 блюдо	Каша манная	150	140	200	186,9
	Яйцо	1/2	35,3	1/3	35,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			264,3		320,7
	Обед				
1 блюдо	Уха рыбацкая	150	79,3	200	106,5
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	Суфле из печени	65	99	85	145,2
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
	-		404,1		578,9
	Полдник				
	Хлеб Ржаной	20	66	29	88
1 блюдо	Салат картофель с яйц с кукурузой	30	48,1	65	78,9
2 блюдо	Запеканка из творога	110	206	136	300
	Соус шоколадный	30	42,2	50	65
напиток	Кефир	150	88,5	200	118
			449,8		671,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 17 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2
2 блюдо	Каша манная	200	186,9
	Яйцо	1/4	35,3
напиток	Чай	200	38,3
			320,7
	Обед		
1 блюдо	Уха рыбацкая	200	106,5
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4
	Суфле из печени	65	99
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Ржаной	45	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			493,2
	Полдник		
	Хлеб Ржаной	20	88
1 блюдо	Салат картофель с яйц с кукурузой	30	48,1
2 блюдо	Запеканка из творога	110	206
	Соус шоколадный	30	42,2
напиток	Кефир	150	88,5
			449,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А